

# 精神障がいってなあに

講師 : 佐藤 仁子さん

一般社団法人シャローム福祉会

相談支援センター リアンセンター長

相談支援専門員・色彩心理士・慶應義塾大学認定心理カウンセラー

日時 2024年4月20日(土)

13:30 ~ 15:00

場所 まちなか夢工房2階

参加費 500円

※シャロームホームページYouTube (<http://nposhalom.net/>) より後日配信

## <講演内容>

精神障がい者相談支援を始めて、7年が経過。相談支援をしていく中で、地域で精神障がい者が生活していくことの難しさや、地域の方々のご協力頂く有難さを感じながら、日々の相談業務を行っています。ありがたい相談や、現在、地域で起こっている困り事、障がい者の現状等をお話しできればと思います。東日本大震災後の福島市の精神障がい者は、増加していく一方です。震災後うつに始まり、二次障がいとしての“アルコール依存”や“ギャンブル依存”、“統合失調症”や“双極性障害”等、精神疾患は中途障がいであり、誰にでも、起こる障害の一つです。地域の皆様方々に理解を頂き、助けてもらいながら生活していく事が大切なことと考えています。

シングルでの子育てや、障がい手帳を持ちながらの出産と、私たちと何ら変わらない生活をしていくことが、ご本人たちには困難であり、虐待や貧困に繋がりやすく、少しのお手伝いが必要であり、地域の方々やご近所の方々に見守って頂いたりすることで、日常生活がスムーズにできることがあります。現在の精神障がい者の現状をお知らせしながら、私たちにできること、できないこと等をお話しできればと思います。

## <プロフィール> : 佐藤 仁子 (さとう じんこ) さん

1963年生まれ。2003年「日本臨床心理カウンセラー」 2004年「色彩心理士」 2011「介護福祉士」  
2012一般社団法人シャローム福祉会 就労B型「ベーシック憩」入社。2015年一般社団法人シャローム福祉会「相談支援事業所ベーシック憩」創設。2023年一般社団法人シャローム福祉会「精神障がい者福島市委託相談支援センター「リアン」」創設。

## 申込書

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

・4月17日(水)までにご返信いただければ幸いです。

<問い合わせ・FAX 返信先>

まちなか夢工房 福島市本町 5-31

TEL : 024-524-2230 FAX : 024-525-8285