

… 第231回 教養講座「地元学を考える」 …

<共催> NPO 法人シャローム
一般社団法人シャローム福祉会

「食医と養生法」

講師 八百板 敬一 さん (WHO 認定国際中医師)
日時 2023年7月15日 (土) 13:30~15:00
場所 まちなか夢工房 2階
参加費 500円

<内容>

「食医」はかつて中国にいた皇帝の健康を食事からつくる医師のこと。

私達の身体は、毎日食したものが中心につくられています。個々の臓器の喜ぶ食べものなど知ったら楽しいですね。

日常の食や食材も含めお話ししたいと思います。

<プロフィール>

八百板敬一 (やおいたけいいち) さん

1947年生まれ、現在本宮市にて温故堂治療院を開設

鍼灸師、柔整師、波動師。

中国・国立大学北京中医薬大学日本校卒業、同大学院張文選博士に内科学、免疫学を師事

国際中医師免許取得、北京中医医院 (大学病院) 病院長劉赫教授に師事、植物学を清水大典先生に師事、呼吸法を肥田春充先生に師事、大自然の波動を高橋信次先生に師事

<申し込みとお問い合わせ>

お名前と電話番号 (再度確認の連絡できる番号) FAX の方もお名前と連各先をご記入ください。

7月13日 (木) までご連絡ください

まちなか夢工房

〒960-8035 福島市本町 5-31

TEL : 024-524-2230

FAX : 024-525-8285