…第 222 回 教養講座「地元学を考える」 …

＜共催＞ NPO 法人シャローム
一般社団法人シャローム福祉会

「ひまわり油でハンドマッサージ」

―自然のちからでリラックス―

講　師　　**藤田由香さん（NGSA アロマ手技療法士）**
日　時　　**2022 年 10 月 22 日（土）13：30～15：00**
場　所まちなか夢工房　２階
参加費　　**500 円**
持参品　　**タオル　２枚**

新型コロナ感染拡大防止のため直接参加人数を制限いたします。
終了後シャロームホームページユーチューブにて配信いたします。

＜内容＞

2012 年から始まった全国規模での地域間交流事業、ひまわりプロジェクトのシンボル商品、ひまわり油「みんなの手」をマッサージオイルとして使用しアロママッサージを体験します。アロマセラピーの藤田由香さんに調合やマッサージを教えていただきながら、その効果を体験します。

＜プロフィール＞：藤田　由香（ふじた　ゆか）さん

1967 年生まれ。安達郡大玉村在住。健康に関する生活に関心をもち、様々な活動を続けてきましたが、自分の大好きな「香」が、嗅ぐという行為から嗅覚が大脳の感情をつかさどる場所にダイレクトに伝わり、記憶や自律神経にも作用することなどを知り、2007 年 NGSA アロマ手技療法士の資格を取得しました。「香」の力は大きく、健康と美容のための日常の暮らしを補い、解決できることを知り力を入れています。 当日は、身近なところで手に入る良質なひまわり油をベースに、マッサージオイルとしてマッサージを体験してみてください。リラックス効果が体験できると信じています。そのほか、アロマオイルで実際「嗅ぐ」ことでのリラックスも体験してみましょう。

＜申し込みとお問い合わせ＞

お名前と電話番号（再度確認の連絡できる番号）FAX の方もお名前と連各先をご記入ください。
10 月 17 日（月）までご連絡ください

まちなか夢工房　　〒960-8035　福島市本町 5-31
TEL：024-524-2230　　FAX：024-525-8285