

青梅の杜リフレッシュプログラム・内容

●日程 2015 年 5 月～ 10 月までの各月 1 回実施

- ① 5 月 29 日 (金) ～ 31 日 (日)
- ② 6 月 26 日 (金) ～ 28 日 (日)
- ③ 7 月 24 日 (金) ～ 26 日 (日)
- ④ 8 月 28 日 (金) ～ 30 日 (日)
- ⑤ 9 月 25 日 (金) ～ 27 日 (日)
- ⑥ 10 月 23 日 (金) ～ 25 日 (日)



●募集対象

- ・福島県在住の子どもとその保護者
- ・福島から関東圏に避難している子どもとその保護者 (事前にご相談下さい)
- ※家族単位でお申込み下さい
- ※責任のとれる引率者がいればグループで参加できます (子どもだけの参加希望は引率者が必要ですのでご相談下さい)

●募集人数

- ・各回約 20 名 (5 ～ 10 家族程度)
- ※初めて参加される方を優先させていただきます
- ※希望月でお申し込み下さい
- ※各回の一カ月前を目途にご連絡させていただきます
- ※定員を越えるとご希望に添えない場合があります



●参加費

- ・お一人様 1,000 円 (中学生以上)
- ※事前にお振り込みいただきます

●宗教法人 真如苑 社会貢献基金からの補助

- ・新幹線、高速道路利用に応じた交通費の一部、宿泊費の一部を補助します
例：宿泊費補助 (2 泊) 1 万円【幼児で宿泊費がかかる場合は 8,000 円】
新幹線交通費補助 (福島駅往復の場合) 14,000 円【子ども半額】
自家用車利用交通費補助 高速代ほか 15,000 円、ガソリン代 1 万円
- ※詳細はチラシ裏面をご参照ください

●プログラム内容

- 1 日目 (金) 各自で宿泊場所を予約の上、チェックイン
- 2 日目 (土) 09:45 青梅の杜現地集合 (JR 青梅線宮の平駅下車)
～プログラム参加 14:30 現地解散予定
- 3 日目 (日) 自由行動

●諸条件

- ・宿泊、交通機関の手配については、ご自身でご手配下さい
- ・すべて土曜日のプログラムに参加することが条件です
- ・プログラム中の事故等については当日加入の保険の範囲で対応します



QR コードから本プログラムの
チラシ、申込書をご覧いただけます。

リフレッシュプログラム、Hot Spot Finder
についてシャローム HP でも
情報を掲載しております

<http://www.nposhalom.net>



●お申し込み

- ①別紙申込書に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で NPO 法人シャロームへお申込み下さい (上記 QR コードからチラシ・申込書を取得ください)
MAIL: drc@nposhalom.net
FAX: 024-573-8426
郵送: 〒960-8141 福島市渡利字鳥谷下町 67-1 (2 階)
問合せ: 070-5018-0448 (担当: 吉野)
- ②シャロームからの連絡で参加が決まったら、参加費を下記の口座にお振り込みください (中学生以上)
東邦銀行 本店 (普通) 3631470 特定非営利活動法人シャローム
※お申し込み受け付け完了後に、宿泊先をご自身で予約して頂きますようお願いいたします

災害支援センターより

子ども保養 参加者募集中!

◇『青梅の杜(もり)リフレッシュプログラム』

災害支援センターでは、支援団体と共催で『青梅の杜リフレッシュプログラム』を開きます。
これは一泊三日の東京家族旅行を兼ねた自然体験プログラムと言えます。
金曜日の夜に出発し、都内に二泊。土曜日の自然体験プログラムに参加した後は自由行動です。
原発事故以降、外遊びが制

限された影響で、子どもたちには運動不足や体力の低下があるようです。
幼い頃に親子で自然に親しむ時間は、きつと良い思い出になるでしょう。
お子様のあるご家族単位で是非、お申し込み下さい。
災害支援センター担当・吉野

「環境保全に関して適切な配慮がなされ、社会的な便益に奉仕し、経済的にも持続可能な経営が行われている森林」であることを証明する FSC 認証を取得しています。
主催：一般社団法人真如苑英会
共催：特定非営利活動法人シャローム
運営：特定非営利活動法人シャローム災害支援センター
協力：NPO 法人ヘルデ (通称：環境 NPO ヘルデ)
後援：福島県教育委員会、宗教学会、真如苑社会貢献基金

Hot Spot Finder を使った子どもたちの 身近な生活環境測定 (測定費: 無料)

子どもたちの日常生活での外部被曝線量を詳しく測定します。測定を行い、データを確認することで、無用な被曝を避けての屋外活動が可能になります。運動不足や体力低下、肥満などを改善するためにも、身近な生活圏での継続的な測定をお手伝いします。

- 特徴：小さなお子さんの背丈や遊びを考慮し、地上 1m、50cm の他、10cm で測定します。
- ・3 点同時測定なので、高さによる変化が一目瞭然です。
- ・経済産業省認定企業の測定器なので、データが正確です。
- ・特別な事象がない限り、3 か月～半年に一度程度の定期的な測定で経過を確認することができます。

- 活用：
 - ・保育園や幼稚園の園庭・敷地内・お散歩コースの測定
 - ・ご自宅から保育園や幼稚園、小・中学校までの通学路の測定
 - ・公園など、子どもたちが遊ぶ環境の測定

お申し込み・お問合せは

災害支援センター・担当：吉野裕之まで

MAIL: yoshino.shalom@gmail.com

TEL: 024-573-8425 携帯：070-5018-0448